

# Ceremoniële kundalini activatiereis

Deze reis neemt je mee naar het magische schiereiland Yucatan. Hier doorheen verschillende traditionele ceremonies, ze laten je allemaal kennismaken met de kundalini levensenergie.

Je ontvangt zelf ook 4 activiteiten, je kan jezelf met deze energie helen. Alle oude culturen kennen deze energie.

Elke dag staat er iets op het programma, ofwel werken we zelf met de kundalini energie in de tempels ofwel gaan we erop uit om te voelen hoe de Maya's met de energie werken.

De verbinding tussen je hart en je intuïtie (derde oog) ontwaakt, je hart opent zich, de energie werkt helend.

Hieronder vind je een overzicht wat er op het programma staat.

## **Dag 1: 22/02: aankomst**

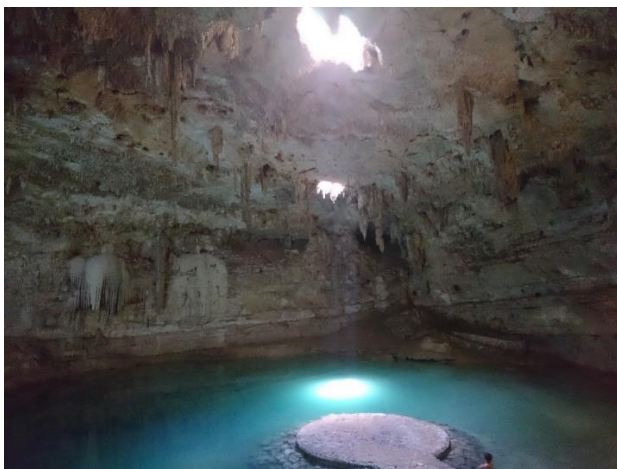
Ik haal je op in Merida (aerpuerto/treinstation/busstation) afhankelijk van waar je je bevindt, vandaar rijden we naar ons verblijf in Muna, Mucuyche of Santa Elena naargelang de groepsgrootte.

We hebben een eigen chauffeur en busje.

## **Dag 2: 23/02: cenote zuiveringsritueel**

Zuiveringsritueel in de cenotes van Homun met opening van de chakra's, contact met moeder Aarde, Pacha mama aan de hand van kryas, meditatie en mantra's (uit de kundalini yoga) en soundhealing ter voorbereiding van een eerste Kundalini activatie.

De cenotes zijn symbool voor Xibalba ( de onderwereld voor de Maya's) of het contact met de infra mundo, de onderwereld, onze voorouders. Het zijn heilige plaatsen waar ook nu nog vaak reinigingsrituelen plaatsvinden.



### **Dag 3: 24/02 opening van het portaal/ eerste kundalini activatie**

We verplaatsen ons naar Labna, een hele mooie tempel gelegen aan de ruta de Puuc. Daar bevindt zich een portaal naar een andere dimensie.

Hier ontvang je een eerste kundalini activatie



### **Dag 4: 25/2: ceremonie met de bijenpriesteressen**

Kennismaking met de bijen & ceremonie "Equilibrio Energetico como simbolo de proteccion"

Ervaar de helende kracht van de bijen! Bijenpriesteressen wijden hun dochters in, in het helen met bijen, de communicatie met de bijen en het werken met de kundalini energie. De Melipona bij is een bij zonder angel, ze zal je verbazen!

De bij heeft helende kracht, nadat jouw energie op dezelfde frequentie van de bij is gebracht, komt ze jou helen door op je hand de blokkades weg te nemen die zich in je lichaam bevinden.



#### **Dag 5: 26/02: Sayil**

Je ontvangt een tweede kundalini activatie in Sayil. Sayil is gebouwd op de energie van de hartchakra en heeft inscripties van Ab Musen Cab, de god van de honing. Hij staat omgekeerd afgebeeld, met het hoofd naar beneden en de pot honing in de handen. Hij schenkt ons zijn levensenergie of kundalini. Dus opnieuw een verwijzing naar de bij...

Geen mooiere plaats voor een activatie dan hier.

Deze plaats is magisch in al haar eenvoud.

#### **Dag 6: 27/02: bezoek aan Uxmal**

We reizen verder in de heilige vrouwelijke energie naar Uxmal. Dit was het centrum voor opleiding van de Maya priesteressen. Hier bestudeerden zij de geheimen van de kundalini energie. Deze plaats verbindt ons met onze sacrale vrouwelijkheid aanwezig in ieder van ons. De stenen van de piramiden zijn heilige bibliotheken die al het "weten" geabsorbeerd hebben en opnieuw vrijgeven aan al die zich ermee verbindt.



#### **Dag 7: 28/02: Hunab Ku / Maya Cosmo vision**

We houden een ceremonie van de 4 elementen in het sanctuarium van de overleden sjamaan Martin Vicente die José Arguëlles al zijn wijsheid gaf.

Hier vind je de cosmo vision van de Maya's en de Tzolkin kalender, elk deeltje van de kosmos is terug te vinden in jou.

Er is een stoel gebouwd waar je max 10 min op plaats neemt, de stoel staat exact in verbinding met het hart van de melkweg, hieruit ontvangt ieder zijn of haar persoonlijke codes van heling, wat jij op dit moment nodig hebt of kan verwerken.

We eindigen met een soundhealing om alles te integreren.

Verplaatsing naar Progreso, Chelem of Santa Clara (afhankelijk van de groepsgrootte) aan zee

#### **Dag 8: 01/03: 02/03: Xcombe of Dzibichaltun**

In Xcombe of Dzibichaltun, beide heel bijzondere tempels, ontvang je de derde kundalini activatie

#### **Dag 9 : Temazcal**

We bezoeken het sanctuarium gewijd aan Ixchel, de godin van de vruchtbaarheid in Izamal.

De temazcal is een traditionele zweethut die de baarmoeder symboliseert, de wedergeboorte.

De rite van de baarmoeder, een ode aan de vrouwelijke energie in ieder van ons.



Het is een ceremonie met vuur, water, muziek en vreugde. Laat het oude los, reinig jezelf en geef je over, sjamaan Israel Maya begeleidt ons doorheen de verschillende fases van dit wondermooie gebeuren.



Hierna bezoeken we Izamal een heel mooi koloniaal stadje, ooit het spirituele centrum van het schiereiland met wel 7 tempels en een groot convento van de Fransiscanen.

#### **Dag 10: 03/03: moeder oceaan**

Ervaar de weldaad van moeder oceaan, zij reinigt, kalmeert, sust....

Een laatste activatie aan het strand.

We maken een boottochtje door de prachtige natuur en spotten flamingo's en tal van andere dieren, we genieten van een vrije dag om al de opgedane indrukken te integreren.

#### **Dag 11 : 04/03 een nieuw begin**

Gezamenlijk ontbijt en vertrek naar Merida, we bezoeken kort de hoofdstad van Yucatan, struinen over het marktplein, wandelen het huis van de gouverneur binnen en ontdekken heel wat tekeningen die een groot deel van de geschiedenis van de Mayas uit beeldt. We snuiven de geur op van deze mooi stad met prachtige oude koloniale gebouwen.

Dan is het tijd om afscheid te nemen.

**Mijn wens voor jou is dat jij door deze reis te maken, anderen inspireert, door net als jij, moedig je hart te volgen en ten volle gaat SHINEN!**

**Praktisch:**

Je verblijft op basis van een gedeelde kamer (2p of 3p) met ontbijt, in middenklas hotels.

Alle verplaatsingen, toegang en activiteiten zijn inbegrepen behalve fooien en de vlucht. Je inschrijving is bevestigd na betaling van een niet terug betaalbaar voorschot van 500 EUR.

De reis gaat door aan de totale prijs van 2500 EUR pp.

Je reist niet met een reisbureau dus deze reis is alsof je privé een reis zou boeken, neem zelf je voorzorgen voor een eventuele annulatieverzekering, een reisverzekering is verplicht.

De uiterste inschrijvingsdatum is 10/01/25.

Voel jij een YES, IK WIL MEE !!!, stuur dan een email naar [info@relaxreleaseletgo.com](mailto:info@relaxreleaseletgo.com) of neem contact via +32 477 293 169 voor meer info.